

Priekopník moderných
dezinfekčných postupov

Ignác Filip Semmelweis, maďarský lekár nemeckého pôvodu, sa narodil 1. júla 1818 v Maďarsku a je príkladom, ako sa verejné zdravie prenieslo z temných období do moderného veku. Aj tým, že si ľudia uvedomili dôležitosť umývania rúk. Pracoval v nemocniciach vo Viedni, v Pešti a zaoberal sa skúmaním príčin epidémií horúčky šestonediel'ok v nemocniciach. Vyslovil teóriu, že nákazu prenášajú sami lekári pri prechádzaní medzi pitevnou a inými oddeleniami. Formuloval zásady antisepsy, ktorých dodržiavanie bránilo šíreniu choroby a ktoré sa postupne stali všeobecným nemocničným štandardom. Semmelweis tak zaviedol základy antisepsy a pomohol likvidovať jeden typ nozokomiálnej infekcie.



SPRÁVNÁ HYGIENA RÚK

Umývanie a dezinfekcia rúk je najlacnejší a najjednoduchší spôsob, ako zamedziť prenosu infekcie z personálu na pacienta, z pacienta na pacienta alebo z nemocničného prostredia na pacienta. Približne 60 % nozokomiálnych nákaz je prenesených rukami personálu, preto má HYGIENA RÚK v ich prevencii dominantný význam.



Prevenca nozokomiálnych nákaz má dve roviny – dodržiavanie hygieny rúk samotnými zdravotníkmi pracovníkmi a zároveň pacientmi a návštevníkmi nemocníc. „Dezinfekcia rúk je veľmi efektívna, rozšírením alkoholových dezinfekčných prostriedkov sa zlepšila možnosť dekontaminácie rúk aj v terénnych podmienkach, kde nie je možnosť umyť si ruky vodou,“ konštatuje epidemiologička Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne a vedúca Národného referenčného centra pre prevenciu a kontrolu nozokomiálnych nákaz doc. MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH. Vďaka správnej dezinfekcii rúk môžeme pri návšteve zdravotníckeho zariadenia chrániť nielen sami seba, ale najmä tých, ktorým by prenos infekcie mohol spôsobiť závažné zdravotné komplikácie, teda pacientov. Význam hygieny rúk pre verejné zdravie je nezanedbateľný.

Prenos infekcií v zdravotníckych zariadeniach

Nozokomiálne, teda takzvané nemocničné nákazy sú jednou z najčastejších nežiaducich udalostí spojených s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Hoci dnes už sú v mnohých nemocniciach dôležité na dezinfekciu rúk súčasťou štandardného vybavenia, návštevníci ich často prehliadajú alebo nevedia správne používať. Ich význam

v zdravotníckych zariadeniach je však obrovský – môžu zabrániť vzniku sepsy a priamo zachraňovať životy. Kým na bežnú hygienu v domácnostiach či v práci je adekvátne použitie mydla, odborníci neustále zdôrazňujú, že v nemocničnom prostredí je potrebná dezinfekcia alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

Dôsledky nesprávnej hygieny rúk

„Dôsledná hygiena rúk v zdravotníckych zariadeniach je najjednoduchší, najlacnejší a najefektívnejší spôsob ochrany a prevencie šírenia nozokomiálnych nákaz a rezistencie na ATB,“ zdôrazňuje epidemiologička Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne a vedúca Národného referenčného centra pre prevenciu a kontrolu nozokomiálnych nákaz doc. MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH. Nedostatočná hygiena rúk môže viesť k ochoreniam tráviaceho traktu (tzv. vírusovým hnačkovým ochoreniam, ako sú rotavírusová a norovírusová hnačka, žltáčka typu A), k ochoreniam kože a slizníc, k respiračným infekciám (náčche, chrípke) a tiež k infekciám rán. U nemocničných pacientov je riziko nákazy vyššie a nebezpečnejšie ako u zdravého človeka. V dôsledku ochorenia alebo invazívnych zákrokov, ktoré podstúpili, majú zníženú imunitu.

australian
bodycare®
healing ground

HYGIENICKÝ RAD

obohatený o nové prírodné
vysokoučinné zložky



abc Body Wash / Telové tekuté mydlo antibakteriálne a osviežujúce - 500 ml

Jedinečné osviežujúce a prirodzene antibakteriálne mydlo na ruky i telo, s originálnym abc Tea Tree Oil (MA) ľahko čistí pokožku bez vysušovania a podporuje jej zacelovanie. Šetrne zmyva nečistoty, škodlivé baktérie, efektívne odstraňuje maz, tuky, škvrny. Zároveň podporuje hojenie drobných poranení, prasklínok, vyrážok, začervenania pokožky od slnka a nedráždi ani pri intímnej hygieny. Je vhodné k dennému používaniu pre celú rodinu. Vaše ruky i telo budú svieže, zdravé a viac chránené.

abc Body Lotion / Telové ošetrojúce mlieko upokojuje a obnovuje stav suchej kože - 200 ml

Jedinečné upokojujúce mlieko zanecháva vysokoprijemný pocit osvieženia, zvlhčenia a pružnosti. Je určené pre všetkých, ktorí ocenia prirodzene hojivé a antibakteriálne účinky originálneho abc Tea Tree oleja (MA). Ideálne na dennú hydratáciu po kúpaní a mimoriadne vhodné na schladenie a upokojenie po opaľovaní. Účinné na zacelovanie problematickej pokožky tela, rýchlo sa vstrebe, tlmi svrbenie, zápal, obnovuje a zvláčňuje suché i podráždené plochy, uľahčí prekrvenie a príjem kyslíka, čím podporuje jej rýchlu úlavu, regeneráciu a ochranu pred poškodením.

abc Foot Spray / Sprej na nohy dezinfikuje a chráni pokožku - 150 ml

Svieži sprej s jedinečnými prírodnými zložkami, vyvinutý špeciálne pre udržiavanie chodidiel v dobrom stave počas dňa. Obsahuje alkohol, Mentol a prémiový ABC Tea Tree olej, ktoré účinne eliminujú baktérie. Chráni pred zápalmi a infekciami, je vhodný aj do obuvi.

Žiadajte v LEKÁRNI

alebo u dovozcu
AUSTRALIAN BODYCARE™, Poprad,
výhodne na www.liecivaZem.sk,
tel.: 0907 906 906

