



O vašu krásu sa dnes dokáže postarať napríklad pivo či ľadovcová voda v kozmetických prípravkoch.

TEXT: MARTINA ŠTÉROVÁ, MAROŠ PUČEK

Kozmetika S NÁPADOM

V snahe uspieť v konkurencii záplavy ďalších produktov, zaujať zákazníka a priniesť na trh niečo originálne, vyrábajú kozmetické značky množstvo nápaditých produktov. V minulosti sa kozmetický priemysel pomaly menil na preteky v chémii, v súčasnosti sa kladie väčší dôraz na prírodné zložky a ich prirodzené účinky. Značky využívajú tradičné suroviny a prostriedky, ktoré sa aj doposiaľ využívali na skrášľovanie, no v krémoch či šampónoch ponúkajú ich silu v koncentrovanejšej verzii. Dnes tak na trhu nájdete množstvo zaujímavých prísad, medzi nimi napríklad ľadovcovú vodu, vôňu a silu bylín či obľúbené pivo.

PIVO

Pivo je bohatým zdrojom vitamínov skupiny B, stopových prvkov a minerálov. Napríklad vo vlasovej kozmetike napomáha regeneráciu a upokojenie, prispieva k omladeniu pokožky, zmierňuje lámavosť vlasov, spevňuje ich a navracia im prirodzený lesk. Dá sa preto nazvať tekutým zlatom pre krásne vlasy.

TIP: MANUFATURA extra jemný pivný šampón s kofeínom je unikátnym zdrojom všetkých vitamínov skupiny B, stopových prvkov a minerálov, ktoré výrazne napomáhajú regeneráciu vlasov a pokožky hlavy. Podporuje rast a hydratáciu vlasov, zabraňuje ich vypadávaniu, zvyšuje lesk, znižuje lámavosť, dodáva objem a ľahký tužiaci efekt. Cena 9,20 €, e-shop www.manufaktura.sk



Ovocie

V kozmetike sa využívajú aj rôzne druhy ovocia, ktoré obsahujú mnohé zdravie aj krásne prospešné látky. Napríklad jahody. Cenené sú predovšetkým blahodarné výťažky z ich listov, ktoré sú bohaté na antioxidantné a protizápalové triesloviny, vitamín C a minerálne látky. Pýšia sa skvelými čistiacimi, hydratačnými a regeneračnými účinkami. Kozmetika využíva aj všeobecne známe vlastnosti čučoriedok, ktoré sú bohaté na vitamíny, vlákninu, minerály a antioxidanty, ktoré zbavujú telo toxických látok. Extrakty z nich, použité v kozmetike, spomaľujú proces starnutia a pokožka je pevnejšia, pružnejšia a zdravšia.

TIP: MANUFATURA telové mlieko Jahoda & Bazový kvet obsahuje výťažok z listu jahody a kvetu bazy čiernej. Obe rastliny majú vynikajúce hydratačné, ošetrojúce a upokojujúce účinky. Obsahuje aj mandľový a ovsený olej, ktoré napomôžu k regenerácii, výžive, zjemneniu aj ochrane. Cena 9,65 €

NIVEA Fresh Blends sprchový gél z novej rady 100 % vegánskych a šetrných osviežujúcich sprchových gélov bez mikroplastov. Obsahuje 90 % ingrediencií prírodného pôvodu, ovocné extrakty z čučoriedok, malín, rastlinné mandľové mlieko a jeho podmanivá vôňa je umocnená zelenou rebarborou a bergamotom. Cena 4,99 €



Ľadovcová voda

Zaujímavou ingredienciou v kozmetike je aj čistá ľadovcová voda, ktorá dodáva pokožke vlhkosť, pružnosť a mladistvý vzhľad. Obsahuje aj špeciálnu látku antarcticine, ktorý zvyšuje produkciu kolagénu a elastínu v tele a tým redukuje hĺbku vrások. Antarcticine okrem toho chráni pokožku pred dehydratáciou, zabraňuje predčasnemu starnutiu pokožky. Okrem vrások rieši aj problémy s podráždenou a citlivou pleťou, ktorou podľa štúdií trpí zhruba každá druhá žena.

TIP: MEDICAL BEAUTY Lift & Repair Sérum hlboko pôsobiace výživné sérum s obsahom ľadovcovej vody proti vráskam s okamžitým sťahujúcim efektom. Zjemňuje pokožku a optimálne ju hydratuje. Perfektná starostlivosť o suchú pokožku. Cena 18,39 €, e-shop: www.medicalbeautyforcosmetics.eu



Tea tree olej

V tomto prípade nejde o žiadnu novinku. Austrálski domorodci si rozdrvenými listami z čajovníkového stromu liečili poranenia už pred tisícročiami. Neskôr vedci zistili, že olej získaný z jeho listov má skvelé antiseptické, antibakteriálne a fungicídne účinky (pôsobí proti hubám a plesniam). Svoje využitie našiel aj v kozmetike, kde je ako zložka výrobkov silnou a aktívnou látkou, ktorá pomáha pri účinnom čistení, poskytuje prirodzenú obranu proti nečistotám a iným problémom spôsobeným škodlivými aspektmi nášho prostredia. Jeho jedinečnosť spočíva aj v jeho univerzálnosti. Využíva sa čistý v rámci aromaterapie, aj ako účinná prísada v rôznych kozmetických prípravkoch.

TIP: ABC TEA TREE OIL *PREMIUM antiseptický prírodný produkt hojí rôzne poranenia, poštípania, popáleniny, otľaky, afty, vyrážky, zápalové procesy, ničí plesne, bradavice vírusového pôvodu. Cena v lekárni 6,35 €

ABC nutričný a hydratačný pleťový krém osvieži a chráni každú pleť a tlmí zápal. Obsahuje fytoosteroly, tasmánske korenice a tea tree olej, ktoré majú ochranný a hojivý efekt a olej z arganu a makadamie, ktoré chránia pred vráskami a vyživujú pleť. Cena 10,90 €, www.liecivazem.sk



PROBIOTIKÁ

Probiotiká sú dobré baktérie rôznych kmeňov, ktoré sa prirodzene vyskytujú na našej koži. O účinkoch potravín s probiotikami na zdravie už vieme. Ich úloha je však dôležitá aj v prípade stavu pokožky. V prípravkoch starostlivosti o pokožku bojujú proti zlým baktériám, obnovujú rovnováhu a vracajú pleti zdravie. Aktívna probiotická kultúra v kozmetike slúži ako základ pre fermentačné šťavy z rôznej zeleniny, ovocia aj rastlín.



TIP: MARINA MIRACLE Rosehip Peeling Mask hlboko čistí, detoxikačná ílová maska. Má upokojujúcu, jemnú vôňu levandule a kokosu. Je plná antioxidantov a vitamínov, ktoré pokožku vyhladzujú a hydratujú, zatiaľ čo fermentované brokolicové klíčky a lucerna, s aktívnymi živinami ju regenerujú. Cena 25,90 €, www.marinamiracle.sk

Rastliny

Na kozmetické účely sa spracúvajú a používajú aj extrakty z rôznych rastlín či už divo rastúcich, alebo pestovaných kultúr. Dôraz sa kladie na rastliny zbierané alebo pestované v ekologicky čistom prostredí. Obľúbenou zložkou bývajú napríklad rôzne kvety, čaje, bio aloe vera, niektoré druhy tráv, sladké mandle, či echinacea, ktoré majú liečivé, regeneračné aj skrášľujúce účinky na pleť a pokožku.

TIP: YVES ROCHER LIFTING VÉGÉTAL vysoko koncertované spevňujúce sérum na tvár a krk. Zabraňuje vädnutiu oválu tváre, spevňuje ju a vypína v ekologickom balení. Obsahuje rastlinný kolagén z trávy zbehovca plazivého, ktorý dodáva bunkám energiu a posilňuje štruktúru pokožky. Cena 33,90 €, e-shop: www.yves-rocher.sk



ORIFLAME NOVAGE protizápalová emulzia na akné, s výťažkami z liečivej rastliny pupočník (cica) a oleja zo semien stromu Taman. Pôsobí proti vyrážkam, nedokonalostiam pleti, škvŕnam, zväčšeným pórom a začervenaniu pleti. Znižuje viditeľnosť jazvičiek po akné, odstraňuje čierne bodky, čistí upchaté póry a ochraňuje pred vznikom vyrážok. Cena 21,90 €, e-shop: www.oriflame.sk

BIOPHA BIO certifikovaný jemný šampón pre všetky typy vlasov s extraktom zo sladkých mandlí a s bio aloe verou, vhodný na časté umývanie vlasov.

Dodáva im hydratáciu a zanecháva ich hebké, zdravé a lesklé. DM drogerie, cena 8,89 €

FOTO: ADOBESTOCK, ARCHÍV ZNAČIEK

australian
bodycare®
healing ground

HYGIENICKÝ RAD

obohatený o nové prírodné
vysokoúčinné zložky



abc Body Wash / Telové tekuté mydlo
antibakteriálne a osviežujúce - 500 ml

Jedinečné osviežujúce a prirodzene antibakteriálne mydlo na ruky i telo, s originálnym abc Tea Tree Oil (MA) ľahko čistí pokožku bez vysušovania a podporuje jej zaceľovanie. Šetrne zmyva nečistoty, škodlivé baktérie, efektívne odstraňuje maz, tuky, škvŕny. Zároveň podporuje hojenie drobných poranení, prasklínok, vyrážok, začervenania pokožky od slnka a nedráždi ani pri intimnej hygiene. Je vhodné k dennému používaniu pre celú rodinu. Vaše ruky i telo budú svieže, zdravé a viac chránené.

abc Body Lotion / Telové ošetrojúce mlieko
upokojuje a obnovuje stav suchej kože - 200 ml

Jedinečné upokojujúce mlieko zanecháva vysokoprijemný pocit osvieženia, zvlhčenia a pružnosti. Je určené pre všetkých, ktorí ocenia prirodzene hojivé a antibakteriálne účinky originálneho abc Tea Tree oleja (MA). Ideálne na dennú hydratáciu po kúpaní a mimoriadne vhodné na schladenie a upokojenie po opaľovaní. Účinné na zaceľovanie problematickej pokožky tela, rýchlo sa vstrebe, tlmí svrbenie, zápal, obnovuje a zvláčňuje suché a podráždené plochy, uľahčí prekrvenie a príjem kyslíka, čím podporuje jej rýchlu úľavu, regeneráciu a ochranu pred poškodením.

abc Foot Spray / Sprej na nohy
dezinfikuje a chráni pokožku - 150 ml

Svieži sprej s jedinečnými prírodnými zložkami, vyvinutý špeciálne pre udržiavanie chodidiel v dobrom stave počas dňa. Obsahuje alkohol, Mentol a prírodný ABC Tea Tree olej, ktoré účinne eliminujú baktérie. Chráni pred zápalmi a infekciami, je vhodný aj do obuvi.

Žiadajte v LEKÁRNI

alebo u dovozcu
AUSTRALIAN BODYCARE™, Poprad,
výhodne na www.liecivaZem.sk,
tel.: 0907 906 906

